

LUNDI

Informatique
9h - 10h30
Spot Le 260

Informatique
10h30 - 12h
Spot Le 260

Informatique
13h45 - 15h15
Spot Le 260

Café tricot
14h30 - 17h
Spot Les Moineaux

Sport
14h30 - 15h30
Spot Les Amandiers

Informatique
15h15 - 16h45
Spot Le 260

**Couturières et
tricotines**
20h - 22h30
Spot Le 260

MARDI

Cuisine €
9h30 - 13h30
Selon planning
Spot Les Moineaux

**Couturières et
tricotines**
13h30 - 16h30
Spot Le 260

Théâtre
14h15 - 16h15
Spot Les Moineaux

MERCREDI

NEW! **Sophrologie**
9h - 10h30
Spot Les Moineaux
Les 1ers mercredis du mois

NEW! **Sophrologie**
10h30 - 12h
Spot Les Moineaux
Les 1ers mercredis du mois

Self défense
10h30 - 12h
Spot Le 260
A partir du 4/02/2026

NEW! **Sophrologie**
14h - 15h30
Spot Les Moineaux
Les 1ers mercredis du mois

Pétanque
14h - 17h
Parc de la Victoire

Sport
14h30 - 15h30
Spot Les Moineaux

Jeux de société
16h - 18h
Spot La Tour

JEUDI

Cuisine €
9h30 - 13h30
Selon planning
Spot Le 260

Chorale
19h30 - 21h
Spot Les Amandiers

VENDREDI

Sport
14h - 15h
Spot Le 260

Balade
15h - 17h
Spot Le 260

**Aides
administratives
/numériques**
15h - 16h45
Spot Le 260

SAMEDI

Art plastique
9h - 12h
Selon planning
Spot Le 260

**Couturières pour
débutant**
20h - 22h
Spot La Tour